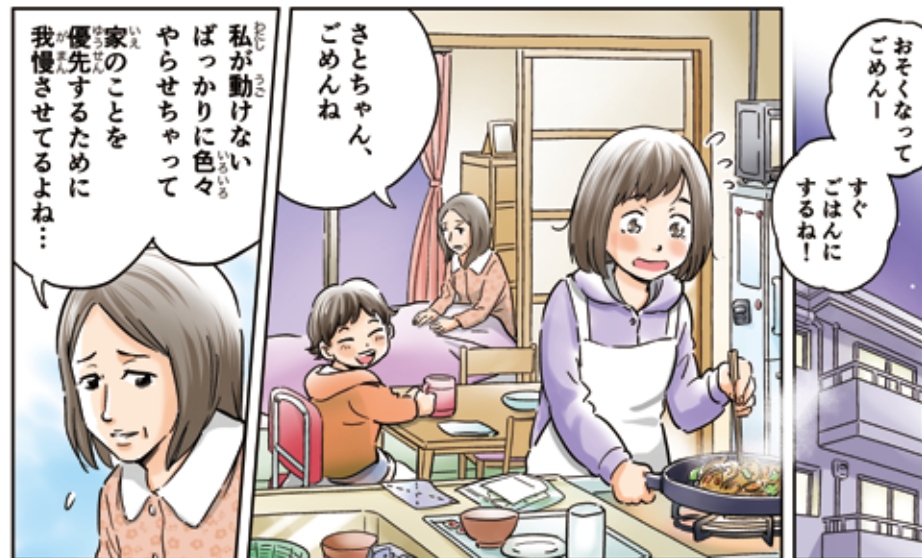
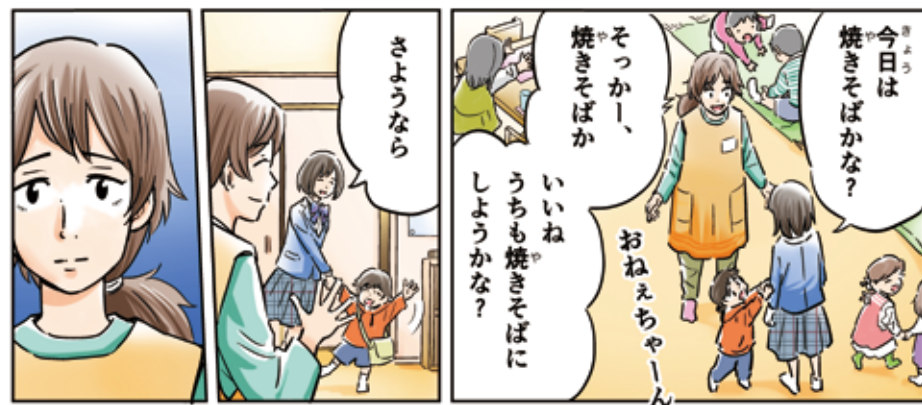
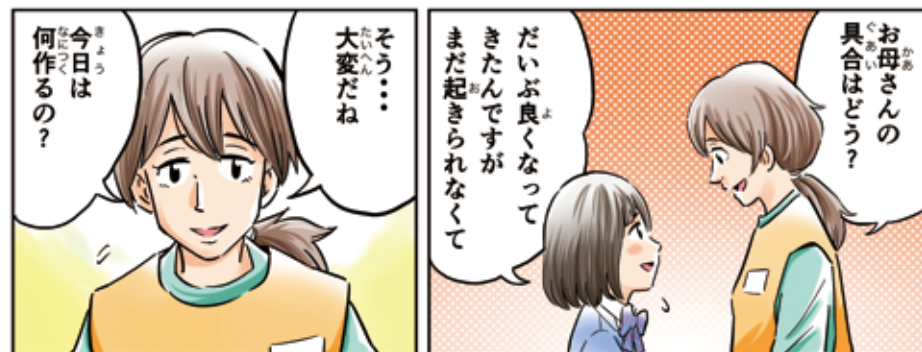
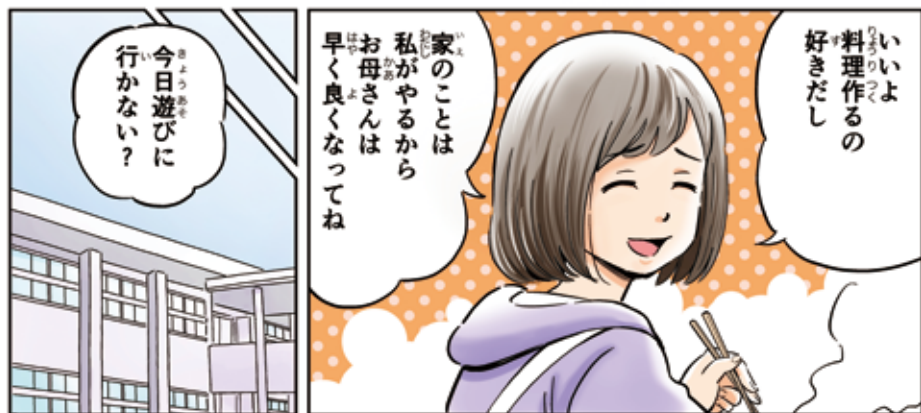


# あなたはヤングケアラー？

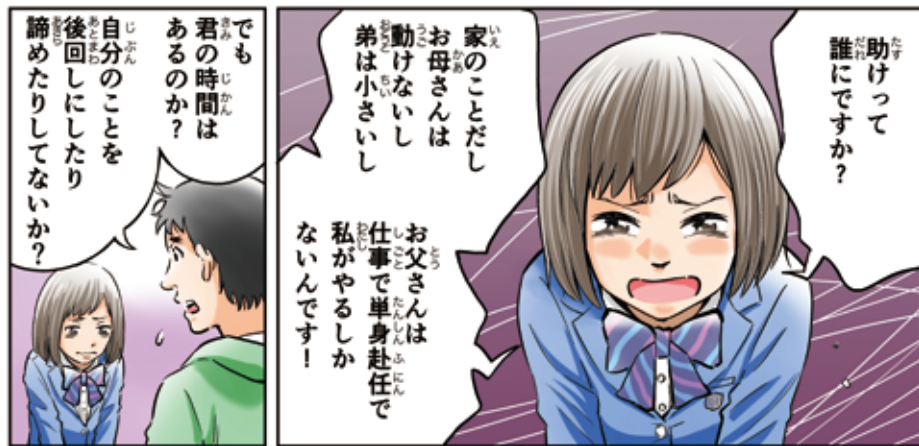
～相談してもいいんだよ～

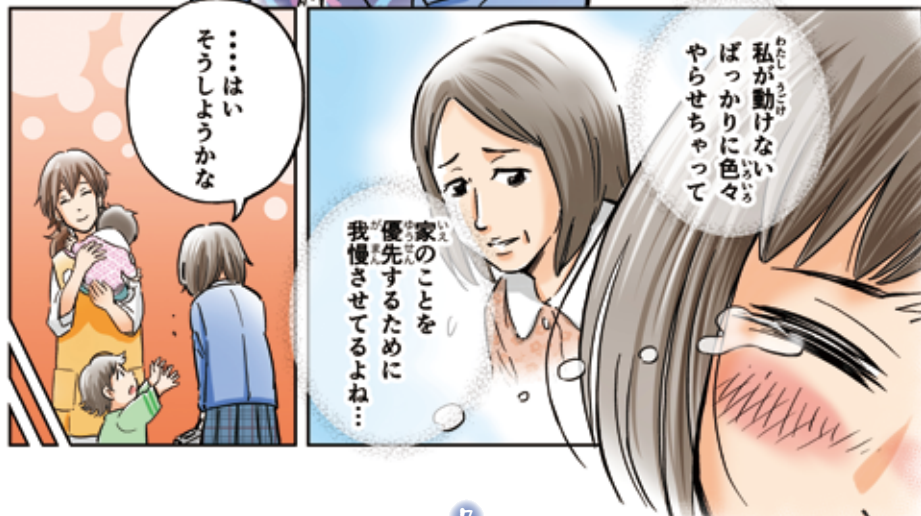
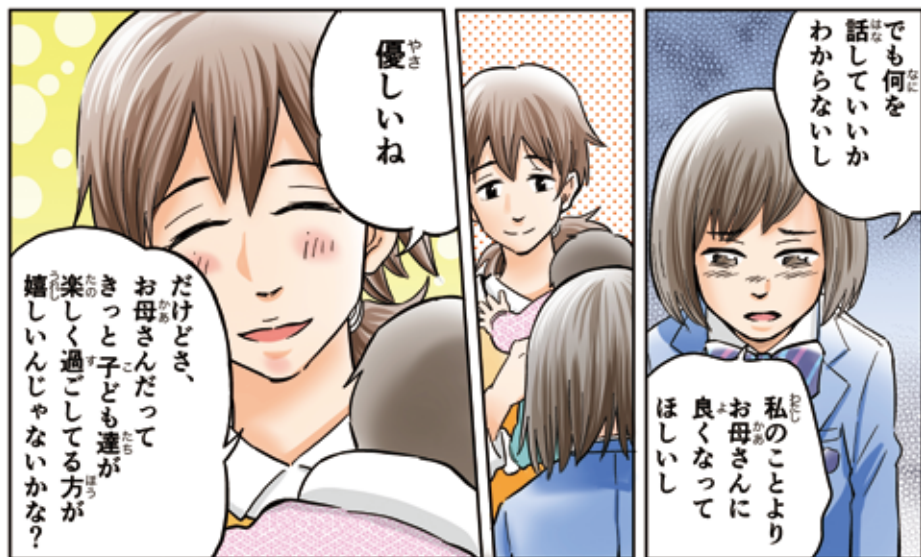




## ヤングケアラーとは？

- ・病気や障がいのある家族の代わりに家事(買い物・料理・掃除・洗濯など)をしている。
- ・家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ・病気や障がいのあるきょうだいの世話や見守りをしている。
- ・目の離せない家族の見守りや声かけなどの気遣いをしている。
- ・障がいのある家族や日本語が話せない家族のために通訳をしている。
- ・心が不安定な家族の話を聞いている(精神疾患や依存症の家族のケア)。
- ・家計を支えるために働いて、障がいや病気のある家族を助けている。
- ・がん・難病など慢性的な病気の家族の看病をしている。
- ・病気や障がいのある家族の身の回りの世話や、看病、介助をしている。
- ・障がいや病気のある家族の入浴やトイレなどの介助をしている。等







その後、  
中学校の先生が  
さとさんの現状を  
ヤングケアラーの  
相談員に連絡

その結果、  
家事支援のサービスを  
利用することで、  
日々の買物・掃除などの  
サポートを  
もらえることに

勇気を出して  
相談して  
良かった



今まで自分で  
なんとかしなきゃと  
思い込んでいた

相談したことで、  
すっごく  
気が楽になった

助けて  
もらった



●相談先について  
・福祉総合相談室0120-556-501  
・児童老人福祉センター  
・学校  
・大府市学習支援事業まなポート



一人で抱えず  
近くの大人に話して  
みませんか



話すのは勇気が  
いりますよね

あなたや、  
家族の思いを  
最優先にして  
寄り添い一緒に考えて  
くれる人がいます

