

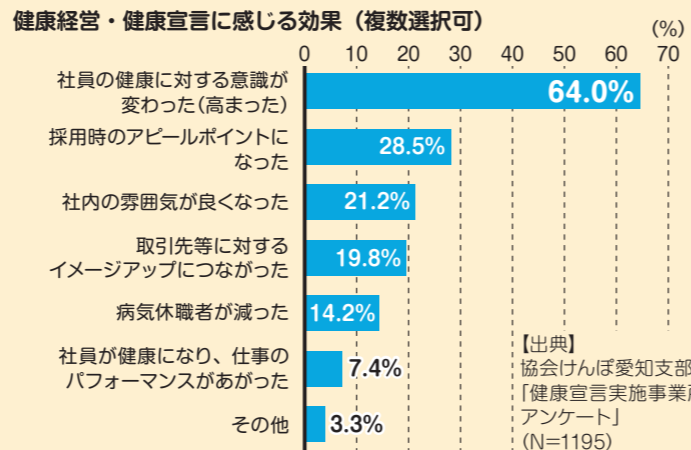
おぶちゃんからのアドバイス

1 本当に効果が出るの?とっているみなさん!

実際に取り組んだ事業所の声をご紹介します!



多くの事業所が、社員の健康に対する意識や社内の雰囲気の変化を感じています。また、イメージアップにつながり採用や取引に生かせるという声もあります。就活生やその親も、従業員の健康や働き方に配慮している企業への就職を希望しているという結果も出ているんですよ。



2 健康経営をPRしたいみなさん!

健康宣言や企業チャレンジ、各種表彰・顕彰制度を活用しましょう! /



企業の健康経営の取組を後押しするために実施されている、「企業チャレンジ」(大府市が実施)や「健康宣言」(各保険者が実施)等に参加すると、健康経営に取り組む企業として企業名が公表されます! また、「働きやすい企業表彰」などの表彰制度や、健康経営優良法人認定などの顕彰制度を目指してみるのもいいですね。

①企業チャレンジ(大府市)

事業所全体で健康づくりに取り組むことを宣言し、実施することで、心身ともに元気な職場(健康企業)を目指す取組です。宣言書は保健センターで通年受け付けています。

③働きやすい企業表彰(大府市)

働きやすい魅力ある職場づくりに取り組む企業を「大府市働きやすい企業」として表彰する制度です。市内に事業所を置く中小企業から毎年公募のうえ選定し、大府市役所で表彰式を行います。

②健康宣言(協会けんぽなど)*

健康宣言書にある項目一覧から選択し、健康づくりの取組を実施し、保険者に報告して振り返りを行います。宣言企業にはチャレンジ認定証が送付されPRに活用できるほか、優秀な取組を実施した事業所は「健康宣言優良事業所」として表彰されます。

*ご加入の健康保険組合等によっては、名称や取組が異なります。

④健康経営優良法人認定制度(経済産業省)

優良な健康経営を実践している企業等を「健康経営優良法人」として顕彰する制度です。経済産業省が制度を設計し、日本健康会議が認定を行っています。



※制度の詳細、スケジュール、申請方法等の最新情報は、実施主体のウェブサイトをご確認ください。

3 それでもまだ取り組めるか不安な担当者の方のみなさん!

取り組む際のコツを3つ、お伝えします! /

できることからコツコツと積み上げていくこと

保険者(健康保険組合等)をはじめとした社外リソースをうまく活用すること

従業員が求めていることや、感じている課題に応じた取組にすること

大府市、大府商工会議所、協会けんぽ愛知支部は、令和3年2月、「健康経営推進に関する連携協定」を締結しました!

大府市は、地域の総合経済団体である大府商工会議所、コラボヘルスに取り組む全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部と連携し、市内事業所等の健康経営を積極的に推進します!



困ったらまず相談!! 大府市 ☎0562-45-6233(健康都市スポーツ推進課) / 大府商工会議所 ☎0562-47-5000 / ご加入の健康保険組合等

発行: 大府市 発行時期: 令和3年3月

従業員の元気は会社の元気!

大府市健康経営®ガイド



健康経営とは

従業員等の健康管理や健康増進の取組を経営的な視点で捉え、戦略的に実践する経営手法です。

企業が経営理念に基づいて、従業員等の健康保持・増進に積極的に取り組むことにより、従業員のパフォーマンス向上や組織の活性化、会社のイメージアップ等につなげ、業績アップや優秀な人材の確保・定着、企業価値の向上を目指していく取組です。貴社も「健康経営」を始めませんか?

業績アップ

優秀な人材の確保・定着
企業価値向上



例えば、こんな取組があります!

健康宣言項目を参考に作成

健康課題の把握と対策の検討

健診・がん検診

再検査受診・重症化予防

ストレスチェック

目標設定

健康経営実践に向けた環境整備

ヘルスリテラシー

ワークライフバランス

コミュニケーション促進

治療と仕事の両立

心とからだの健康づくり

食生活の改善

運動機会の増進

女性の健康保持・増進

感染症予防

長時間労働対策

メンタルヘルス

禁煙・受動喫煙対策

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営

はじめの一步

今日は
よろしく
お願いします!



経営者



ハイ!

おぶちゃんの 健康経営相談室

大府市公式マスコット
キャラクター「おぶちゃん」



最近よく耳にする「健康経営」、興味はあるが、
一体何から始めたらいいの难道う？



健康経営を進めるためには、経営者自らが
その重要性を認識して推進することが大切
なんです。保険者(健康保険組合等)が実
施する「健康宣言」などを利用して、社内外
に健康経営に取り組むことをPRしたら、担当者を設置し
て、具体的な取組を進めていく体制をつくりましょう!



なるほど! 経営者と担当者が二人三脚で進めて
いくことが大切なんだね。
体制が整ったら、次は何をしたらいいのかな?



自社の健康課題を把握して、何を改善した
いのか、どういう職場にしたいのか、具体的
に考えてみましょう!

そのためにはまず、健康診断を全員に受診
してもらいましょう。健診結果から、従業員
の健康課題の傾向が見えてきますよ。また、時間外労働時
間や有休取得率などの勤務状況、ストレスチェックの結果
なども参考になります! 就業時間や休憩時間の様子を確認
してみたり、従業員との面談やアンケートを実施してみ
てもいいですね。

保険者(健康保険組合等)によっては同じ業種の平均と比
べてくれるなど、課題の把握をサポートしてくれますよ。
産業医に助言をもらうことも有効です。



目標ができれば、次は取組だね。
でも…そんなノウハウ持っていないよ。



保険者(健康保険組合等)をはじめ、市や商
工会議所は、様々な健康づくりの取組を支
援しているので、上手に活用しましょう!
その他、市内外の企業も、様々な有料・無料
の支援メニューを用意していますよ。

取組を進めながら振り返りを行い、成果や課題を共有しな
がら次の取組につなげていってくださいね。

再検査受診・重症化予防

協和工業株式会社

健診結果を着実に再検査につなげ、重症化を予防し
たい!

健診結果に基づく再検査は、本人負担なしで
就業時間内に事業所内で実施しています。
健保組合と連携し、「要医療者」「要精検者」の
レセプト追跡調査を行い、一定期間に受診が
確認できない方に受診勧奨を行うことで确实
に治療につなげています。



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ 再検査が必要な方には、色の付いた紙で通知し、受診勧奨
しています。
- ▶ 従業員に自分の都合のよい病院で健診を受けていただく
ことで、スムーズに再検査できるようにしています。

禁煙・受動喫煙対策

中島特殊鋼株式会社

非喫煙者を受動喫煙の被害から守りたい!
喫煙者の人数を減らしたい!

屋内禁煙とし、喫煙所は各工場裏手の1か所
にした上で、喫煙可能な時間は休憩時間のみ
としました。

禁煙を目指す方には通院にかかる費用を全
額補助するとともに、非喫煙者には毎月手当
を支給して、禁煙に取り組むインセンティブを設けています。



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ 喫煙所の掃除は喫煙者自身で行うようにし、受動喫煙を防
止しています。
- ▶ 呼気一酸化炭素濃度測定を実施して、喫煙者への意識付
けを行いました。

食生活の改善

株式会社鈴木軌道

ご家族にも働きかけて、一緒に従業員の食生活を改善
したい!

健保組合の保健師や管理栄養士にご協力い
ただき、個人の健診結果に合わせた、オリジ
ナルの食事のポイントやレシピを作成してい
ます。会社の手紙付きで奥様やお母様にお渡
し、ご活用いただくことで、家族にもご協力
いただき従業員の食習慣の改善に取り組んで
います。



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ 手軽に食べられる栄養機能食品などの自動販売機を設置
し、欠食防止に取り組んでいます。
- ▶ 自動販売機のジュースや加糖コーヒーの一部をお茶や水
に変え、カロリー表示をつけました。

ヘルスリテラシー

大府商工会議所

免疫力を高めてもらい、従業員に元気に活躍してもら
いたい! 市内にはたくさんの「健康」の有識者がいる
ことを知ってもらいたい!

市内薬剤師にご協力いただき、「負けないか
らだづくり」と題したランチ付きセミナーを
実施しました。野菜たっぷりのお弁当を食べ
ながら免疫を高める食事や生活習慣につい
て学びました!



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ 歯の健康についてのセミナーを開催し、歯ブラシやデンタル
フロスを配布しました。
- ▶ メンタルヘルスについてのセミナーを開催し、正しい理解
やセルフケア等について学びました。



運動機会の増進

株式会社三恵シーアンドシー

運動習慣のない社員に、運動する機会を提供したい!

協会けんぽが提供する「ヘルスアップ通信簿」
を見て、運動習慣がない社員の割合が高いこ
とが分かり、対策を検討しました。チームで歩
数を競う市の事業「大府市健康プログラム」を
活用して、参加費を会社で負担し、ほぼ全員
が参加しました。社員間のコミュニケーションも活性化でき、楽
しく取り組めたのではないのでしょうか。社内で体組成の測定会な
ども開催していただき、社員の健康意識も高まりました。



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ 社内にジムを整備し、従業員に開放しています。
- ▶ 社内のクラブ活動に対する補助を実施しています。

治療と仕事の両立

株式会社花井組

従業員の病気やケガに備えて、サポート体制を整えて
おきたい!

団体保険に加入し、入院時の自己負担分の補
助ができる体制を整えました。
また、保険付帯サービスで電話による医療相
談が活用できることを、従業員に周知してい
ます。



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ 1時間単位で有休が取得できるようにし、通院しやすい環
境を整えています。
- ▶ 本人の状況を踏まえた配置転換を行っています。

ワークライフバランス

株式会社東洋発酵

リフレッシュをし、メリハリをつけて仕事で活躍してほ
しい! 仕事と子育てが両立できる体制を整えたい!

年1回、5日間連続の休暇取得を推奨してい
ます。取得時に2万円を支給し、旅行等でリフ
レッシュしてもらいます。事情によっては小6
まで利用できる時短制度のほか、キッズ休暇
(年間5~10日付与)制度、ベビーシッターを
利用する際の補助制度などを整え、仕事と子育ての両立支援も
充実させています。



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ ノー残業デーを設定しています。
- ▶ 介護者の送迎に合わせた時短勤務や、子どもの行事などに
合わせた中抜け、時差、振替などを認め、子育てや介護との
両立を支援しています。

女性の健康保持・増進

星和化成株式会社

女性ならではの悩みを共有できる場を作りたい!
女性特有の病気について、理解を深めてほしい!

女性社員を対象に、女性の健康に特化した講
座を開催し、女性ならではの病気・心配事を聞
いたり話したりする場を設けました。
お弁当を食べながら和気あいあいとした雰
囲気で、話しやすい環境を作りました。
また、乳がんのセルフチェックハンドブックを、女性社員全員に
加え、ご家族分として希望者にも配布しました。



他事業所ではこんな取組もあります

- ▶ 婦人科検診の費用補助を行い、出勤認定しています。
- ▶ 女性専用の休憩室を設けています。